

# Procédure pour la gestion des cas et des contacts Covid-19 à l'école

Je suis malade, que dois-je faire ? J'ai été en contact avec quelqu'un testé positif au Covid-19, que dois-je faire ? Comment les cas positifs au Covid-19 sont gérés à l'école ? Quand, dois-je me mettre en quarantaine et pour combien de temps ?

Cette fiche a pour but de t'aider à y voir plus clair.

## Les symptômes chez l'enfant :

- **Fièvre (38° et plus)** sauf si la cause est connue (ex : vaccination)
- **Toux ou difficulté à respirer** : les plaintes connues (ex : asthme) ne comptent pas sauf si elles s'aggravent soudainement
- **Rhume** éventuellement accompagné d'une petite toux ou d'éternuements **ET un ou plusieurs autres symptômes** :
  - Douleurs musculaires
  - Fatigue inhabituelle
  - Maux de gorge
  - Maux de tête
  - Manque d'appétit
- **Odorat ou goût perturbé**

NB : si tu as un simple rhume ou le nez qui coule à cause d'une allergie, tu peux aller à l'école.

= Dans le cas où tu aurais ces symptômes, tes parents doivent contacter le médecin traitant. Il évaluera s'il est nécessaire de réaliser un test.

## Les symptômes chez l'adulte :

- **Au moins un des symptômes majeurs** sans autre cause évidente :
  - Toux aigüe et inexplicquée (les allergies ne comptent pas, par ex) ;
  - Difficultés respiratoires (les plaintes connues comme l'asthme ne comptent pas) ;
  - Douleur thoracique ;
  - Perte de goût et d'odorat.

**OU**

→ **Au moins 2 des symptômes mineurs** sans autre cause évidente :

- Fièvre ;
- Douleurs musculaires ;
- Fatigue ;
- Rhinite (encombrement ou écoulement nasal) ;
- Maux de gorge ;
- Maux de tête ;
- Perte d'appétit ;
- Diarrhée aqueuse.

**OU**

→ **Une aggravation de symptômes respiratoires chroniques** (asthme, toux chronique...) sans autre cause évidente

NB : Si l'adulte présente ces symptômes, il doit rester à domicile.

### **Définition des cas et des contacts :**

→ **Cas confirmé ou cas Covid avéré** = test Covid positif

→ **Personne de contact** = personne ayant eu un contact avec un cas confirmé Covid-19 dans un délai de 2 jours avant le début des symptômes jusqu'à la fin de la période de contagiosité. Si personne asymptomatique = contact avec cette personne dans un délai de 2 jours avant le test jusqu'à 7 jours après.

→ **Contact étroit ou à haut risque** = personne ayant eu un contact cumulé d'au moins 15 minutes à une distance de moins d'1,5m sans port du masque adéquat par une des 2 personnes ou s'il y a eu un contact direct avec un cas confirmé de Covid-19 ou s'il y a eu contact direct avec des fluides corporels.

→ **Contact à faible risque ou bas risque** = personne :

- Qui a eu plus de 15min de contact avec un patient Covid-19 à une distance de moins de 1,5m mais avec port de masque adéquat par les 2 personnes ;
- Qui a eu moins de 15min de contact avec un patient Covid-19 à une distance de moins d'1,5 ;
- Qui se trouvait dans la même pièce/environnement fermé avec un patient Covid-19 pendant plus de 15min mais où la distance de plus d'1,5m a été respectée.

→ **Contacts de contacts** = un élève qui est en contact avec une personne étant elle-même un contact étroit asymptomatique poursuit normalement ses activités.

## Rappel des gestes barrières :

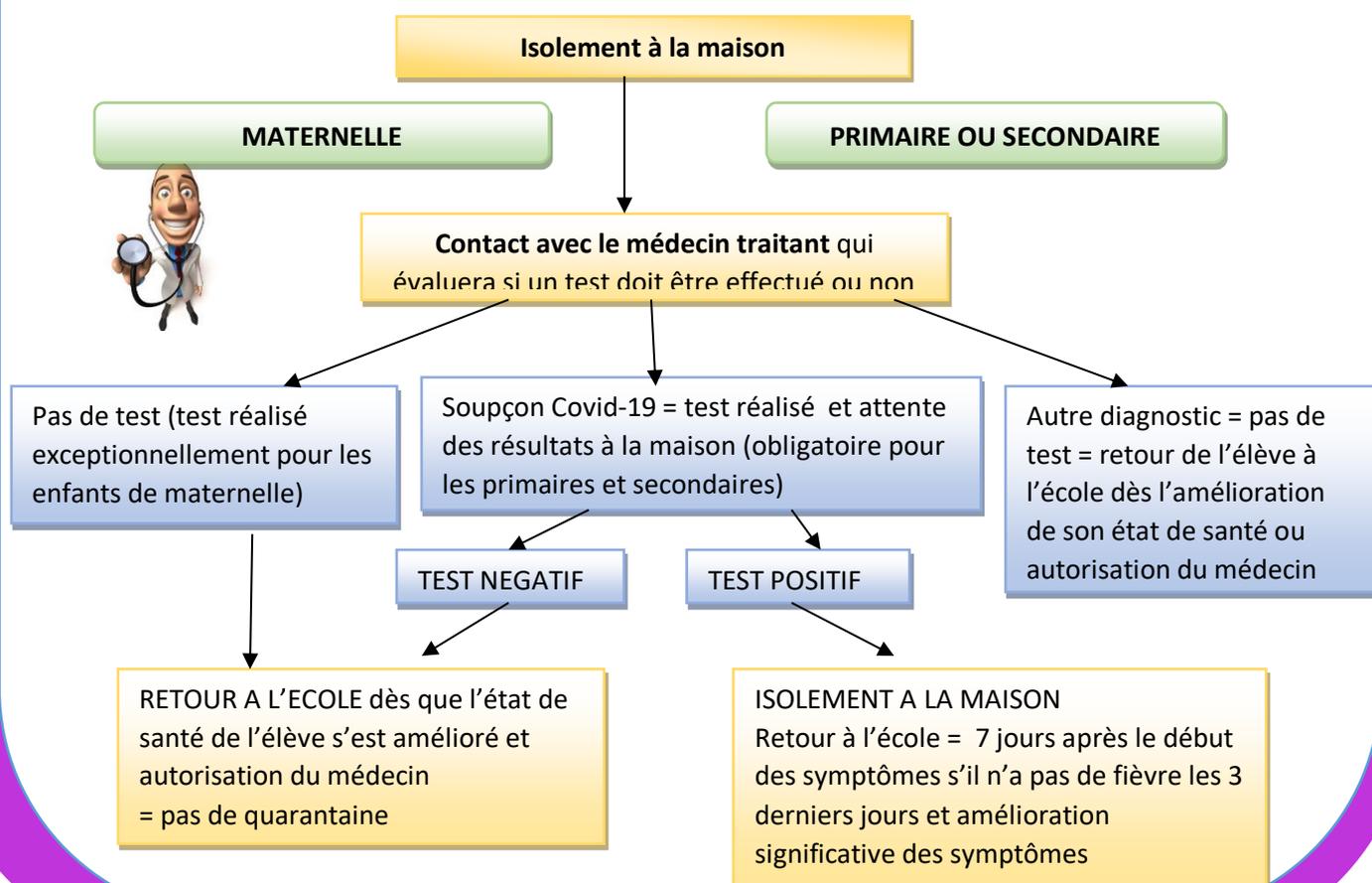
- Se laver fréquemment les mains
- Respecter la distanciation physique (plus d'1,5m)
- Port du masque pour les + de 12 ans (lorsque la distanciation physique n'est pas possible)

## ENFANT MALADE

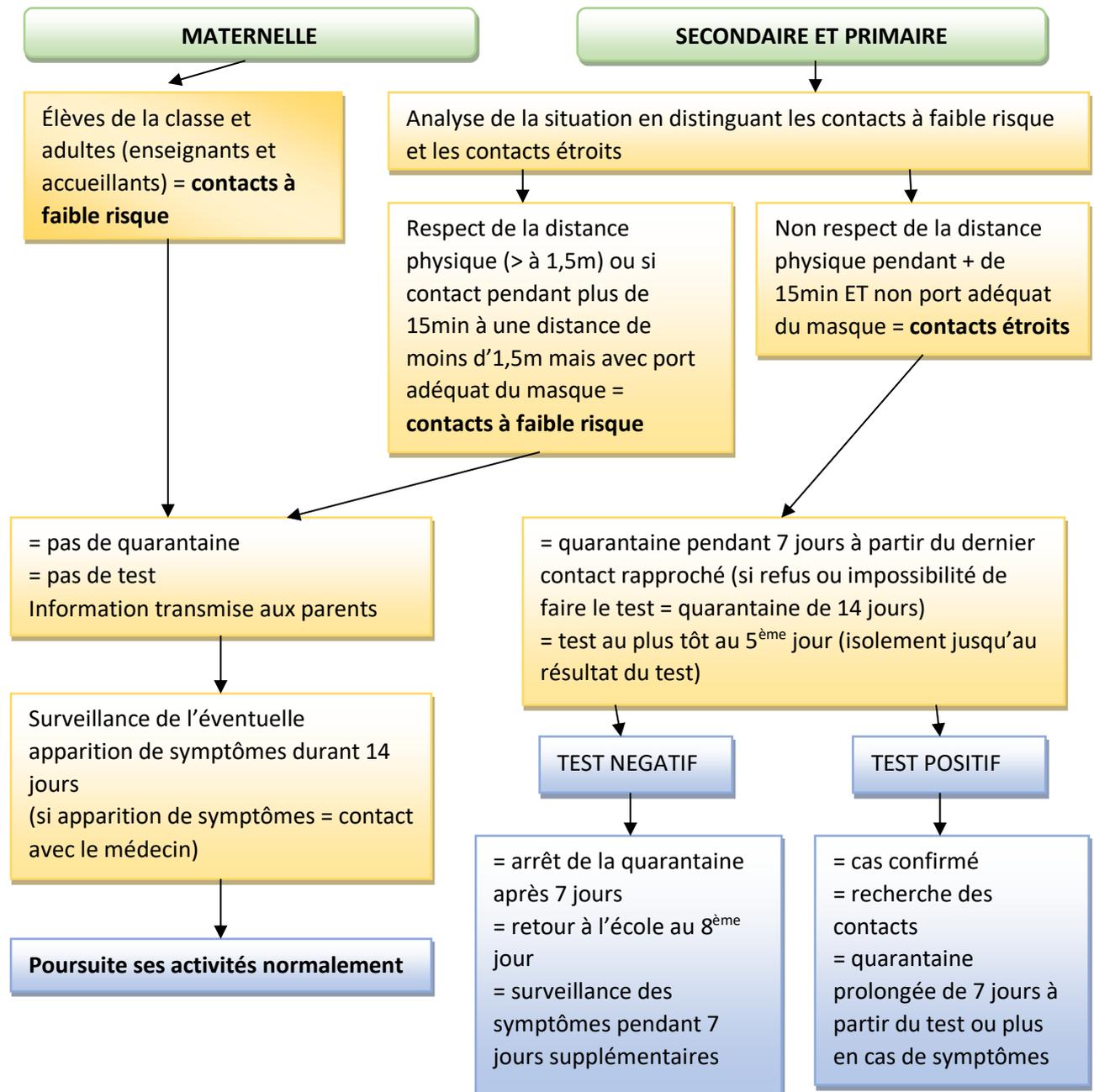
Présentant soudainement des symptômes (Covid-19)

### Si apparition des symptômes à l'école ou à l'accueil extrascolaire

- L'élève doit être isolé des autres dans l'espace dédié ;
- Les parents sont contactés immédiatement pour venir le chercher ;
- Un adulte s'inquiète régulièrement de son état de santé auprès de lui (toujours le même avec le port du masque) ;
- Après le départ, l'espace est aéré et désinfecté ;
- Les parents doivent contacter le médecin traitant qui jugera s'il y a lieu de faire un test et si l'élève peut fréquenter l'école ou non ;
- Si un test est réalisé, l'élève reste isolé jusqu'à l'obtention du résultat ;
- L'élève pourra retourner à l'école en fonction de l'évaluation du médecin.

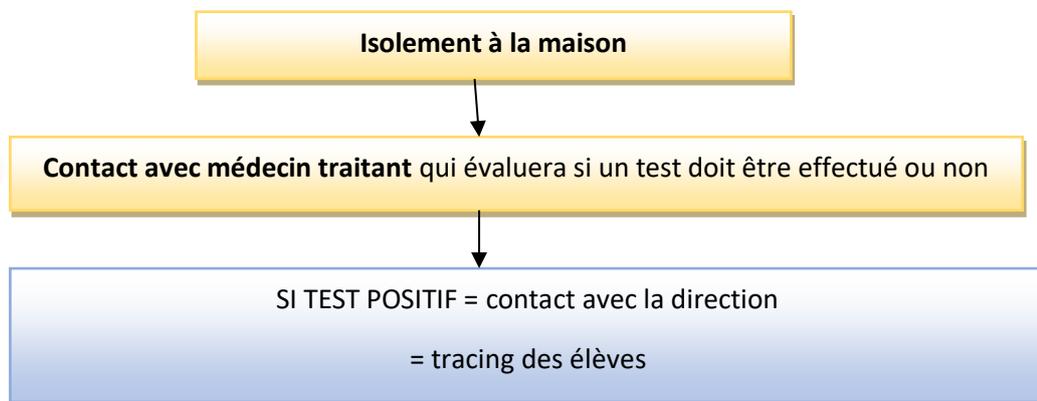


## Conséquence pour la collectivité si un élève est cas confirmé Covid-19

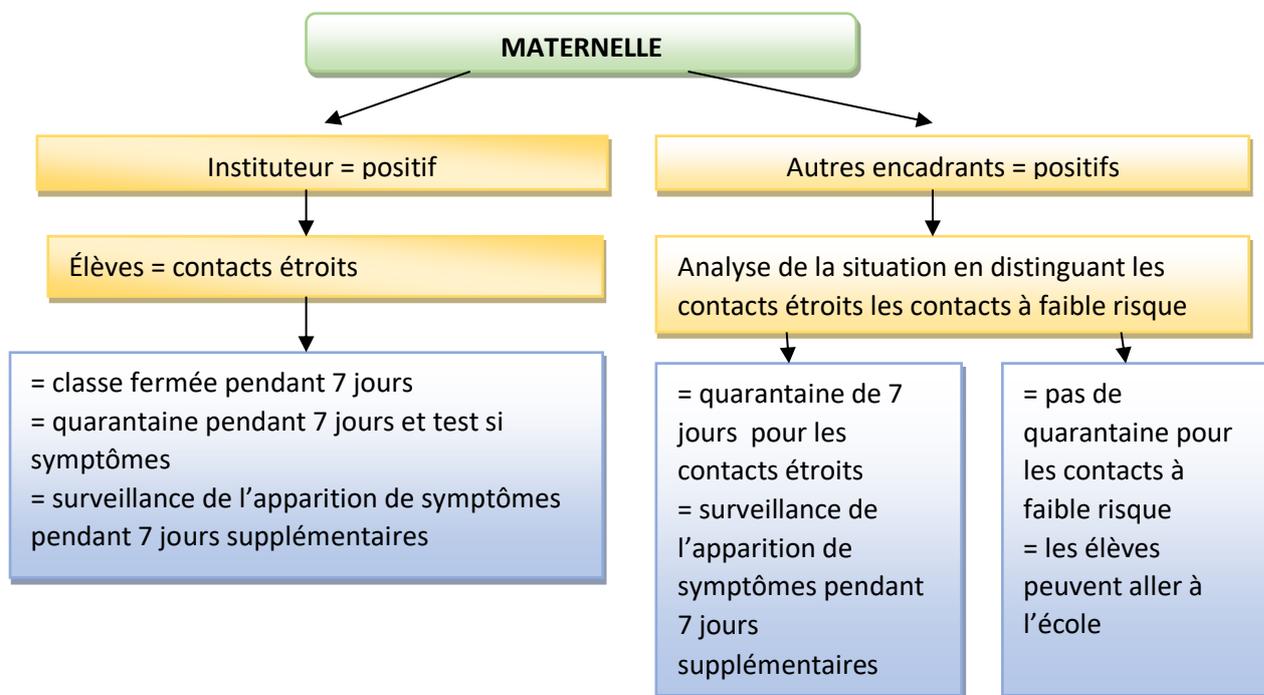


## ADULTE MALADE

Présentant soudainement des symptômes (Covid-19)



### Conséquence pour la collectivité si un membre du personnel est cas confirmé Covid-19



## PRIMAIRE ET SECONDAIRE

Analyse de la situation en distinguant les contacts étroits et les contacts à faible risque

Respect de la distance physique > à 1,5m ou port du masque adéquat en cas de contact de plus de 15 min sans la distance physique

OUI

Contacts à faible risque

- = pas de test ni de quarantaine
- = information aux parents
- = surveillance de l'apparition de symptômes durant 14 jours
- = la classe poursuit ses activités normalement

NON

Contacts étroits

- = quarantaine de 7 jours à partir du dernier contact rapproché
- = test au plus tôt le 5<sup>ème</sup> jour
- = si refus ou impossible de faire le test = quarantaine de 14 jours
- = surveillance des symptômes pendant 7 jours supplémentaires

TEST NEGATIF

- = fin de la quarantaine après 7 jours
- = surveillance de l'apparition de symptômes pendant 7 jours supplémentaires

TEST POSITIF

- = cas confirmé
- = recherche des contacts
- = quarantaine prolongée de 7 jours à partir du test ou plus si symptômes

## ELEVES COHABITANTS D'UN CAS COVID-19

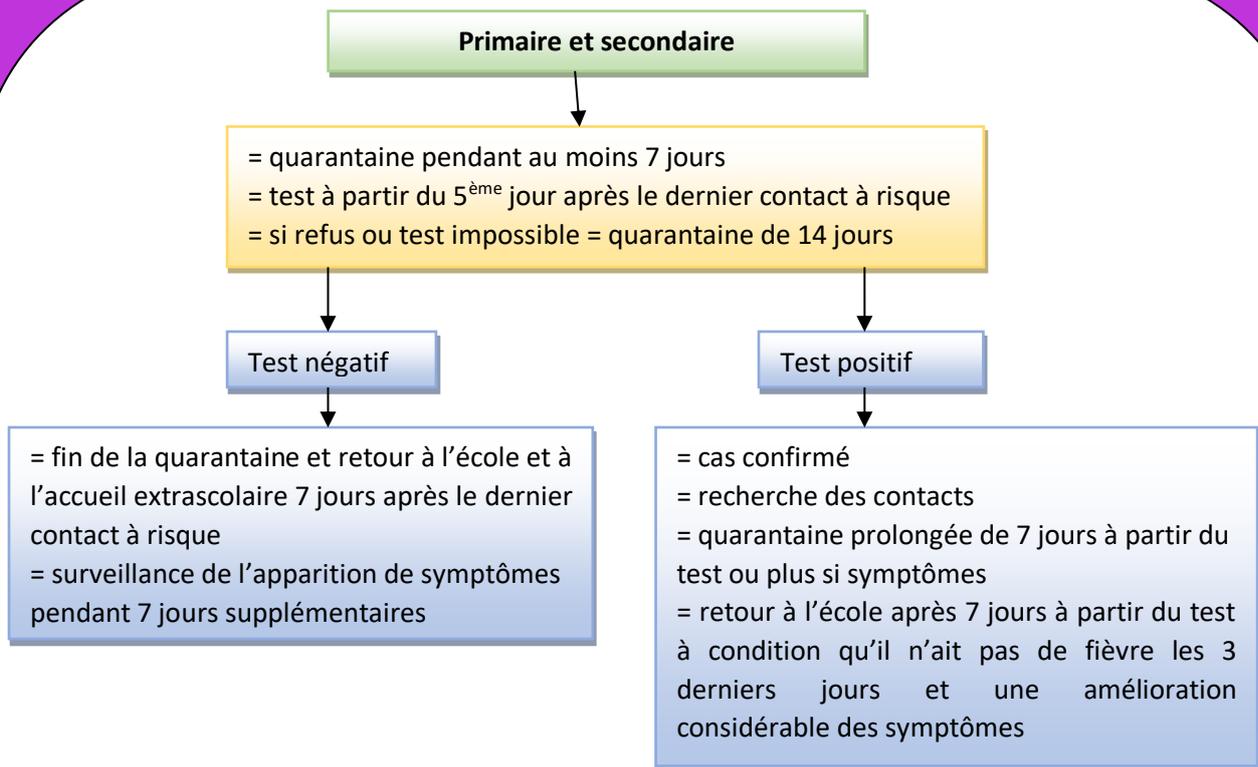
Élèves étant en contact d'un cas positif dans le ménage (parents ou autres cohabitants)  
= contacts étroits

Maternelle

- = pas de test
- = quarantaine

- = si pas de symptômes
- = retour à l'école 7 jours après que la personne infectée ait été autorisée à mettre fin à son isolement à domicile

- = si symptômes = considéré comme positif
- = retour à l'école au plus tôt 7 jours après le début des symptômes à condition qu'il n'ait pas de fièvre durant les 3 derniers jours et une amélioration considérable des symptômes



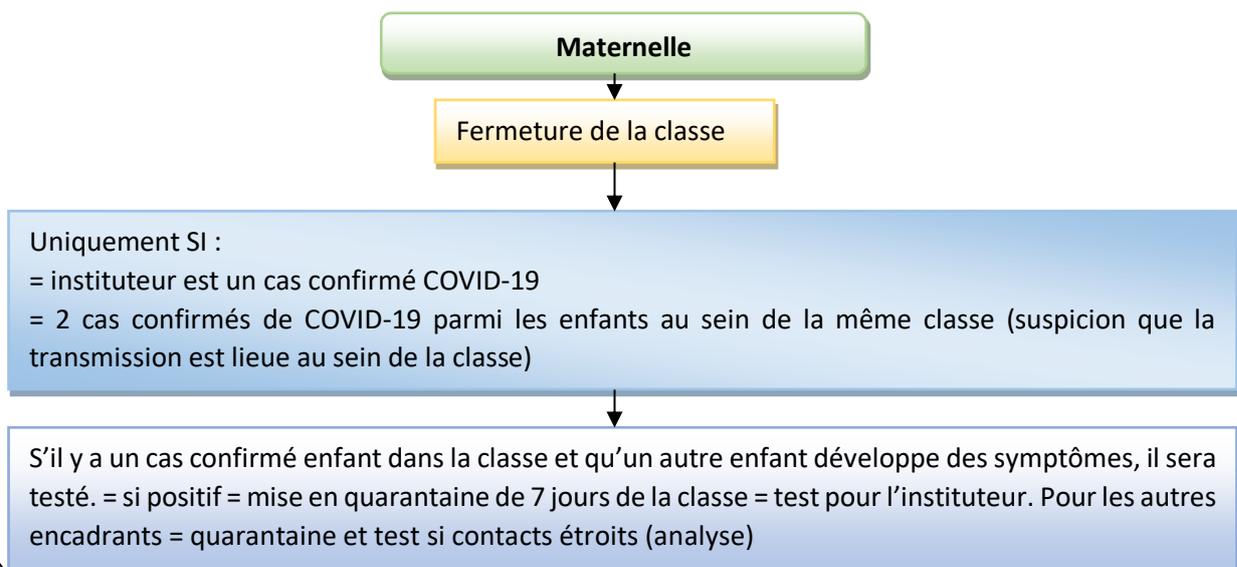
**Conséquence pour la collectivité en maternelle, primaire et secondaire :**

Pas de mesure à prendre.

La classe poursuit normalement ses activités ainsi que l'accueil extrascolaire.

**CLUSTERS**

Mesures à partir de 2 cas COVID-19 positifs confirmés – faut-il fermer une classe ?



Primaire

Fermeture de la classe

= si plus d'un cas (élève + élève ou élève + enseignant) et suspicion de la transmission au sein de la classe  
= quarantaine de 7 jours pour la classe + mesures pour les contacts étroits

Secondaire

Différenciation entre les contacts étroits et les contacts à faible risque

Contacts étroits

= test à partir du 5<sup>ème</sup> jour à compter du dernier contact à risque  
= si autres élèves positifs = cas confirmés = nouveau processus de suivi de contact  
= l'ensemble des élèves ne sont pas mis en quarantaine  
Si le 2<sup>ème</sup> cas positif n'est pas un contact à haut risque du 1<sup>er</sup> cas confirmé = recherche de la source de transmission pour les 2 cas en dehors de la classe = si pas d'autres sources = l'ensemble de la classe sera placée en quarantaine (+test)

### Fermeture d'une classe ou d'une école :

La fermeture d'une classe ou d'une école doit être envisagée en dernier recours. Cette fermeture sera considérée comme un cas de force majeure. La récupération des cours ne sera pas exigée. Toutefois l'école veillera, en cas de fermeture totale ou partielle liée à la mise en quarantaine d'un ou plusieurs professeurs, à mettre en place les stratégies de différenciation, d'hybridation et de lutte contre le décrochage scolaire.

## RETOUR DE VOYAGE

En fonction de la couleur de la zone visitée durant le voyage, différentes mesures sont à prendre au retour en Belgique.

Zone verte :

- = pas de quarantaine
- = les élèves peuvent fréquenter l'école

Zone orange :

- = pas de quarantaine ni de test
- = les élèves peuvent fréquenter l'école

Zone rouge :

- = quarantaine dès le 1<sup>er</sup> jour de retour + test au 5<sup>ème</sup> jour pour les plus de 6 ans
- = si test négatif = fin de la quarantaine 7 jours après le retour
- = si test positif = 7 jours de quarantaine en plus à compte de la date de prélèvement (5+7= 12jours après le retour)
- = pour les moins de 6 ans = quarantaine de 7 jours (pas test)
- = si parents revient d'une zone rouge mais pas l'élève = quarantaine pour l'élève uniquement si parent positif

Pour rappel, les voyages à l'étranger sont vivement déconseillés. Pour les personnes qui voyagent malgré cet avertissement, un Passenger Location Form (PLF) doit être rempli lors de tout séjour de plus de 48h en dehors du territoire. Toutes les personnes voyageant plus de 48h dans une zone rouge sont considérées comme contacts à haut risque = quarantaine obligatoire de min 7jours (sortie si tests négatifs).

### Sources :

- Circulaire 7780 «procédure pour la gestion des cas et des contacts Covid-19 en collectivités d'enfants : Ecoles »
- Circulaire 7897 : « rentrée du 4 janvier 2021 – importance du respect des règles en matière de séjour à l'étranger »

**Pour plus d'informations, n'hésitez pas à contacter le SDJ proche de chez vous**

[www.sdj.be](http://www.sdj.be)